

Softouch Ayurveda Village تشالاكودي، كيرالا

مستشفى ومنتجع أيورفيدا معتمد من NABH بإشراف أطباء، على 18 فدانًا بمحاذاة النهر — شامل كل شيء، على بُعد 50 دقيقة من مطار كوتشين.

+91 97455 70555

info@softouchayurveda.com

www.softouchayurveda.com

أماكن الإقامة

3 أكواخ Grand Cottages: وسط الحديقة، غرف واسعة، شرفة خاصة، ودورة مياه عصرية كوحدة مستقلة

2 فيلا Garden Villas: وحدة مستقلة بغرف واسعة وشرفة كبيرة وحمام داخلي، بجوار Garden Villa

1 فيلا Grand Villa: غرفتا نوم مع صالنتين منفصلتين، ومساحة عمل، وشرفة كبيرة، و4 دورات مياه. يمكن دمجهما كوحدة واحدة

1 فيلا Ayur Villa: ملاصقة لمركز الأيورفيدا، بصالة كبيرة ومساحة عمل منفصلة ودورتَي مياه

1 فيلا مطلة على المسبح: وحدة مستقلة تطل على المسبح، بغرفة نوم وفناء واسع ومساحة عمل وحمام في الهواء الطلق ودورة مياه إضافية

3 أجنحة: ضمن المبنى الرئيسي، بصالة وغرفة نوم ودورات مياه واسعة. الجناح الرئاسي بجاكوزي، وGrand Suite بحوض استحمام، وExecutive بدورتَي مياه

الأيورفيدا والبانشاكارما

عافية شاملة: برامج مصممة خصيصًا بإشراف الأطباء — التجديد، وإزالة السموم والبانشاكارما، والتوتر والإرهاق، وإدارة الوزن، والعناية بالعمود الفقري والمفاصل، وما قبل الحمل والخصوبة، وإجهاد الكمبيوتر، والمناعة، واستعادة الشباب

علاجات البانشاكارما: بعد استشارة مفصلة مع طبيبنا، يُوصى بالعلاج المناسب، بدءًا من أسبوعين.

أطبائنا د. هنري براساد — كبير الأطباء والاستشاري الأول

د. جوجونو راج — استشارية متخصصة في البانشاكارما، MD

د. أنجانا إل آر — طبيبة نساء أيورفيدا واستشارية خصوبة

د. أنجانا ساتيان — طبيبة أيورفيدا مقيمة، BAMS

5 غرف واسعة بها 6 أسرة، اثنتان بجاكوزي، و4 مزوّدة بحمام بخار، ودورات مياه كبيرة بأنظمة مضخات حرارية

المأكولات

الإفطار: خيارات نباتية متنوعة على طريقة كيرالا، وعصائر طازجة

العشاء والعشاء: استمتع بأطباق منزلية طازجة غنية بالنكهات

دروس الطهي: تعلّم كل خميس طهي أطباق صحية أصيلة — اختر أطباقك المفضلة وسنعلّمك

المكان: منطقة طعام حميمة وسط أجواء طبيعية دافئة

مشمول في الحجز المباشر

- جلستا تدليك أيورفيدا يوميًا: علاجات مخصّصة صباحًا وظهرًا بعد استشارة الطبيب
- إقامة كاملة: استمتع بوجبات نباتية صحية مناسبة لطبيعة جسمك.
- يوغا وتأمل يوميًا: جلسة منعشة لمدة ساعة صباحًا ومساءً مع معلّم اليوغا في أجواء هادئة
- استشارة طبية: ناقش صحتك يوميًا مع أطبائنا المقيمين، وثلاث مرات أسبوعيًا مع كبير الاستشاريين.
- أدوية طبيعية: أدوية أيورفيدا يصفها الطبيب أثناء الإقامة
- النقل من المطار: استقبال وتوصيل مجاني من مطار كوتشين (COK)، نحو 25 كم

الخدمات والمرافق

18 فدانًا من الهدوء: بيئة أشبه بالغابة ومعتنى بها بدقة؛ راقب الطيور أو تنزّه على مساراتنا المرصوفة بطول 1.5 كم

إطلالة على النهر: استمتع بمشاهدة نهر تشالاكودي من الرصيف الخاص، أو استكشفه بقواربنا، أو مارس الصيد

هدوء المسبح: مسبح خارجي بإطلالة خلابة، وكراسي استلقاء، ومناشف نظيفة

سينما منزلية: شاهد Netflix / Amazon Prime في قاعتنا التي تتسع لـ 15 مقعدًا

اللعب والاسترخاء: استمتع بطاولة البلياردو، والكاروم، والشطرنج، أو الفخار الأسبوعي

ملاذ لعشاق القراءة: انغمس في مكتبتنا الواسعة

واي فاي: إنترنت مجاني بسرعة 250 ميجابت/ث في جميع الغرف والأماكن العامة

مواقف السيارات: موقف آمن، مع محطة شحن للسيارات الكهربائية

خيارات الراحة: أسرة كينج، وسرير مفرد إضافي، وصالة و/أو شرفة حسب نوع الغرفة. تتوفّر غلاية وخزنة في جميع الغرف

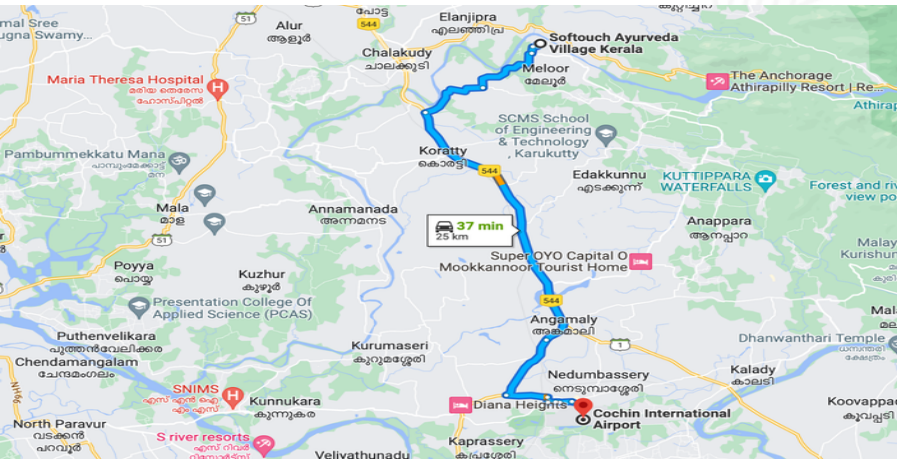
أماكن مميّزة

رحلة إلى شلال أثيرابالي والجسر المعلق مشمولة مع إقامة 7 ليالٍ

زيارة مدينة تشالاكودي مشمولة مع إقامة 14 ليلة

شلاتات أثيرابالي: شاطئ تشيراي: 40 كم · 75 دقيقة

محمية كوداناندو للفيلا: فورت كوتشي: 64 كم · 120 دقيقة



معلومات للزوار

اللغات: طاقم يتحدث الإنجليزية والمالايالامية والهندية

الترجمة: يمكن ترتيب مترجم ألماني وروسي مقابل رسوم

طرق الدفع: بطاقة خصم / ائتمان، تحويل بنكي، أونلاين، UPI

المناخ: تتراوح الحرارة بين 20°م و35°م (68°ف - 95°ف)

المواسم: يونيو - أغسطس (الرياح الموسمية)، الصيف: أبريل ومايو (الأمهر الأشد حرارة)

النقل: يمكننا أيضًا المساعدة في ترتيب سيارات الأجرة لكل تنقلاتك

معتمد من NABH

Nurturing wellness, embracing tranquility