

Softouch Ayurveda Village Chalakudy, Kerala

Ein NABH-akkreditiertes, ärztlich geleitetes Ayurveda-Hospital & Resort auf 18 Hektar am Fluss — all-inclusive, 50 Minuten vom Flughafen Cochin.

- +91 97455 70555
- info@softouchayurveda.com
- www.softouchayurveda.com



Unterkunft

- 3 Grand Cottages:** Im Garten gelegen, geräumige Zimmer, privater Balkon, modernes Bad als eigenständige Einheit
- 2 Garden Villas:** Eigenständige Einheit mit großen Zimmern, großem Balkon, En-suite direkt neben der Garden Villa
- 1 Grand Villa:** Zwei Schlafzimmer mit separaten Wohnbereichen, Arbeitsbereich, großer Balkon, 4 Bäder. Als eine Einheit kombinierbar
- 1 Ayur Villa:** Direkt am Ayurveda-Zentrum, mit großem Wohnzimmer, separatem Arbeitsbereich und zwei Bädern
- 1 Pool-facing Villa:** Eigenständige Einheit mit Poolblick, Schlafzimmer, großer Terrasse, Arbeitsbereich, Freiluftbad und zusätzlichem Bad

3 Suiten: Teil des Hauptkomplexes, mit Wohnzimmer, Schlafzimmer und großen Bädern. Die Presidential bietet einen Jacuzzi, die Grand Suite eine Badewanne und die Executive 2 Bäder

Ayurveda & Panchakarma

- Ganzheitliches Wohlbefinden:** Erleben Sie maßgeschneiderte, ärztlich geleitete Programme — Verjüngung, Detox & Panchakarma, Stress & Burnout, Gewichtsmanagement, Wirbelsäulen- & Gelenkpflege, Kinderwunsch & Fruchtbarkeit, Bildschirmbelastung, Immunität und jugendliche Regeneration
- Panchakarma-Behandlungen:** Nach einer ausführlichen Beratung mit unserem Arzt wird die passende Behandlung empfohlen, ab 2 Wochen.

Unsere Ärzte Dr. Henry Prasad — Chefarzt & Senior Consultant

Dr. Jugunu Raj — Consultant, Panchakarma-Spezialistin, MD

Dr. Anjana L R — Ayurveda-Gynäkologin & Fertilitätsberaterin

Dr. Anjana Sathyan — Ayurveda-Ärztin vor Ort, BAMS

5 geräumige Räume mit 6 Liegen, zwei mit Jacuzzi, 4 mit Dampfbad, große Bäder mit Wärmepumpensystemen

Kulinarik

- Frühstück:** Vielfältige vegetarische Optionen im Kerala-Stil, frische Säfte
- Mittag- & Abendessen:** Genießen Sie frisch zubereitete, aromatische hausgemachte Gerichte
- Kochkurse:** Lernen Sie jeden Donnerstag, authentische gesunde Gerichte zu kochen — wählen Sie Ihre Lieblingsgerichte, wir zeigen es Ihnen
- Bereich:** Intimer Essbereich in gemütlicher, natürlicher Atmosphäre

Besucherinformationen

- Sprachen:** Personal spricht Englisch, Malayalam & Hindi
- Übersetzung:** Deutsche & russische Dolmetscher gegen Gebühr organisierbar
- Zahlungsmittel:** EC-/Kreditkarte, Banküberweisung, online, UPI
- Klima:** Die Temperatur liegt zwischen 20 °C und 35 °C (68 °F – 95 °F)
- Bedingungen:** Juni – August (Monsun), Sommer: April & Mai (heißeste Monate)
- Transport:** Wir vermitteln Ihnen auch Taxis für alle Ihre Fahrten

NABH-akkreditiert

Nurturing wellness, embracing tranquility

In Direktbuchungen enthalten

- Zwei tägliche Ayurveda-Massagen:** Individuelle Ayurveda-Behandlungen, morgens und mittags nach der ärztlichen Beratung
- Vollpension:** Genießen Sie gesunde vegetarische Mahlzeiten, abgestimmt auf Ihren Konstitutionstyp.
- Tägliches Yoga & Meditation:** Belebende Einheiten morgens & abends (je 1 Stunde) mit unserem Yoga-Meister in ruhiger Atmosphäre
- Ärztliche Beratung:** Besprechen Sie Ihre Gesundheit täglich mit unseren Ärzten vor Ort und dreimal wöchentlich mit unserem Chefarzt.
- Natürliche Medikamente:** Ayurvedische Medikamente, vom Arzt während des Aufenthalts verordnet
- Flughafentransfer:** Kostenlose Abholung & Rückfahrt vom Flughafen Cochin (COK), rund 25 km

Services & Einrichtungen

- 18 Hektar Ruhe:** Waldähnliche, sorgfältig gepflegte Umgebung; beobachten Sie Vögel oder spazieren Sie auf unseren 1,5 km befestigten Wegen
- Zugang zum Fluss:** Genießen Sie den Blick auf den Chalakudy vom privaten Steg, erkunden Sie ihn mit unseren Kajaks oder gehen Sie angeln
- Ruhe am Pool:** Malerischer Außenpool, Liegen und frische Poolhandtücher
- Heimkino:** Netflix / Amazon Prime in unserem Raum mit 15 Plätzen
- Spiel & Entspannung:** Spaß mit Billard, Carrom, Schach oder wöchentlichem Töpfern
- Ein Paradies für Leseratten:** Vertiefen Sie sich in unserer großzügigen Bibliothek
- WLAN:** Kostenloses WLAN mit 250 Mbit/s in allen Zimmern & öffentlichen Bereichen
- Parken:** Gesicherter Parkbereich, E-Ladestation verfügbar
- Komfort-Optionen:** Kingsize-Betten, zusätzliches Twin-Bett, Wohnzimmer und/oder Balkon je nach Zimmertyp. Wasserkocher & Safes sind in allen Zimmern vorhanden

Sehenswürdigkeiten

- Ein Ausflug zum Athirapally-Wasserfall & zur Hängebrücke ist ab 7 Nächten inbegriffen
- Ein Besuch der Stadt Chalakudy ist ab 14 Nächten inbegriffen

Athirapally-Wasserfälle:
26 km · 50 Min.

Cherai Beach:
40 km · 75 Min.

Kodanad-Elefantenschutzgebiet:
70 km · 90 Min.

Fort Kochi:
24 km · 100 Min.