

Softouch Ayurveda Village Chalakudy, Kerala

Un hospital y resort de Ayurveda acreditado por la NABH y dirigido por médicos, en 18 hectáreas junto al río — todo incluido, a 50 minutos del aeropuerto de Cochín.

- +91 97455 70555
- info@softouchayurveda.com
- www.softouchayurveda.com

Alojamiento

- 3 Grand Cottages:** Entorno ajardinado, habitaciones amplias, balcón privado y baño moderno, como unidad independiente
- 2 Garden Villas:** Unidad independiente con habitaciones amplias, gran balcón y baño en suite, junto a la Garden Villa
- 1 Grand Villa:** Dos dormitorios con salones separados, zona de trabajo, gran balcón y 4 baños. Puede combinarse como una sola unidad
- 1 Ayur Villa:** Junto al centro de Ayurveda, con un gran salón, zona de trabajo independiente y dos baños
- 1 Pool-facing Villa:** Unidad independiente frente a la piscina, con dormitorio, gran patio, zona de trabajo, baño al aire libre y un baño adicional

3 Suites: Parte del complejo principal, con salón, dormitorio y baños amplios. La Presidential cuenta con jacuzzi, la Grand Suite con bañera y la Executive con 2 baños

Ayurveda y Panchakarma

Bienestar integral: Disfrute de programas personalizados y dirigidos por médicos — rejuvenecimiento, detox y Panchakarma, estrés y burnout, control de peso, cuidado de columna y articulaciones, preconcepción y fertilidad, lesiones por pantallas, inmunidad y restauración de la juventud

Tratamientos de Panchakarma: Tras una consulta detallada con nuestro médico, se recomendará el tratamiento adecuado, a partir de 2 semanas.

Nuestros médicos Dr. Henry Prasad — Médico jefe y consultor sénior

Dra. Jugunu Raj — Consultora especialista en Panchakarma, MD

Dra. Anjana L R — Ginecóloga ayurvédica y consultora de fertilidad

Dra. Anjana Sathyan — Médica ayurvédica residente, BAMS

5 salas amplias con 6 camillas, dos con jacuzzi, 4 equipadas con baño de vapor y aseos amplios con sistemas de bomba de calor

Gastronomía

Desayuno: Variadas opciones vegetarianas al estilo de Kerala, zumos naturales

Almuerzo y cena: Saboree platos caseros recién cocinados y llenos de sabor

Clases de cocina: Aprenda a cocinar auténticos platos saludables cada jueves; elija sus favoritos y le enseñaremos

Espacio: Comedor íntimo junto a un acogedor entorno natural

Información para el visitante

- Idiomas:** Personal que habla inglés, malayalam e hindi
- Traducción:** Se puede gestionar traductor de alemán y ruso por una tarifa
- Métodos de pago:** Tarjeta de débito / crédito, transferencia bancaria, online, UPI
- Clima:** La temperatura oscila entre 20 °C y 35 °C (68 °F - 95 °F)
- Condiciones:** Junio - agosto (monzón); verano: abril y mayo (meses más calurosos)
- Transporte:** También podemos ayudarle con taxis para cualquier desplazamiento

Acreditado por la NABH

Nurturing wellness, embracing tranquility

Incluido en reservas directas

- Dos masajes ayurvédicos diarios:** Tratamientos personalizados programados por la mañana y al mediodía tras la consulta médica
- Pensión completa:** Disfrute de comidas vegetarianas saludables según su tipo corporal.
- Yoga y meditación diarios:** Sesiones revitalizantes de 1 hora, mañana y tarde, con nuestro maestro de yoga en un ambiente sereno
- Consulta médica:** Trate su salud a diario con nuestros médicos residentes y tres veces por semana con nuestro consultor jefe.
- Medicinas naturales:** Medicamentos ayurvédicos recetados por el médico durante la estancia
- Traslado al aeropuerto:** Recogida y regreso gratuitos desde el aeropuerto de Cochín (COK), unos 25 km

Servicios e instalaciones

18 hectáreas de tranquilidad: Entorno boscoso y cuidado con esmero; observe aves o pasee por nuestros 1,5 km de senderos pavimentados

Acceso al río: Disfrute de las vistas del río Chalakudy desde el embarcadero privado, explórelo en nuestros kayaks o practique la pesca

Serenidad junto a la piscina: Piscina exterior con encanto, tumbonas y toallas limpias

Cine en casa: Acceda a Netflix / Amazon Prime en nuestra sala de 15 plazas

Juegos y relax: Diviértase con el billar, el carrom, el ajedrez o la alfarería semanal

Un refugio para lectores: Sumérjase en nuestra amplia biblioteca

WiFi: Wi-Fi gratuito de 250 Mbps en todas las habitaciones y zonas comunes

Aparcamiento: Zona de aparcamiento segura, con punto de recarga para vehículos eléctricos

Opciones de confort: Camas king size, cama supletoria individual, salón y/o balcón según el tipo de habitación. Todas disponen de hervidor y caja fuerte

Lugares de interés

La excursión a la cascada de Athirapally y el puente colgante está incluida con 7 noches de estancia

La visita a la ciudad de Chalakudy está incluida con 14 noches de estancia

- Cascadas de Athirapally:** 26 km · 50 min
- Playa de Cherai:** 40 km · 75 min

- Santuario de elefantes de Kodanad:** 70 km · 60 min
- Fort Kochi:** 61 km · 100 min

