

Softouch Ayurveda Village Chalakudy, Kerala

Un hôpital et resort d'Ayurveda accrédité NABH et dirigé par des médecins, sur 18 hectares au bord de la rivière — tout compris, à 50 minutes de l'aéroport de Cochin.

- +91 97455 70555
- info@softouchayurveda.com
- www.softouchayurveda.com

Hébergement

- 3 Grand Cottages :** Cadre verdoyant, chambres spacieuses, balcon privé et salle d'eau moderne, en unité indépendante
- 2 Garden Villas :** Unité indépendante avec grandes chambres, grand balcon et salle de bains attenante, à côté de la Garden Villa
- 1 Grand Villa :** Deux chambres avec salons séparés, espace de travail, grand balcon et 4 salles d'eau. Combinable en une seule unité
- 1 Ayur Villa :** Adjacente au centre d'Ayurveda, avec un grand salon, un espace de travail séparé et deux salles d'eau
- 1 Pool-facing Villa :** Unité indépendante face à la piscine, avec chambre, grand patio, espace de travail, salle de bains à ciel ouvert et une salle d'eau supplémentaire

3 Suites : Dans le bâtiment principal, avec salon, chambre et grandes salles d'eau. La Presidential dispose d'un jacuzzi, la Grand Suite d'une baignoire et l'Executive de 2 salles d'eau

Ayurveda & Panchakarma

Bien-être holistique : Profitez de programmes sur mesure dirigés par des médecins — rajeunissement, detox & Panchakarma, stress & burnout, gestion du poids, soins de la colonne et des articulations, préconception & fertilité, troubles liés aux écrans, immunité et restauration de la jeunesse

Traitements Panchakarma : Après une consultation détaillée avec notre médecin, le traitement approprié sera recommandé, à partir de 2 semaines.

Nos médecins Dr Henry Prasad — Médecin-chef & consultant senior

Dr Jugunu Raj — Consultante spécialiste du Panchakarma, MD

Dr Anjana L R — Gynécologue ayurvédique & consultante en fertilité

Dr Anjana Sathyan — Médecin ayurvédique résidente, BAMS

5 salles spacieuses avec 6 tables, deux équipées de jacuzzis, 4 d'un bain de vapeur, et de grandes salles d'eau avec pompes à chaleur

Restauration

Petit-déjeuner : Options végétariennes variées à la mode du Kerala, jus frais

Déjeuner & dîner : Savourez des plats maison fraîchement préparés et savoureux

Cours de cuisine : Apprenez chaque jeudi à cuisiner d'authentiques plats sains ; choisissez vos préférés et nous vous montrerons

Espace : Salle à manger intime dans une atmosphère naturelle et chaleureuse

Informations pratiques

- Langues :** Personnel parlant anglais, malayalam & hindi
- Traduction :** Un traducteur allemand & russe peut être organisé moyennant des frais
- Moyens de paiement :** Carte de débit / crédit, virement bancaire, en ligne, UPI
- Climat :** La température se situe entre 20 °C et 35 °C (68 °F - 95 °F)
- Conditions :** Juin - août (mousson) ; été : avril & mai (mois les plus chauds)
- Transport :** Nous pouvons aussi vous aider à organiser des taxis pour tous vos trajets

Accrédité NABH

Nurturing wellness, embracing tranquility



Inclus dans les réservations directes

- Deux massages ayurvédiques par jour :** Soins personnalisés programmés le matin et en milieu de journée après la consultation médicale
- Pension complète :** Savourez des repas végétariens sains adaptés à votre type corporel.
- Yoga & méditation quotidiens :** Séances revigorantes d'1 heure, matin et soir, avec notre maître de yoga dans une atmosphère sereine
- Consultation médicale :** Échangez sur votre santé chaque jour avec nos médecins résidents et trois fois par semaine avec notre consultant en chef.
- Médicaments naturels :** Médicaments ayurvédiques prescrits par le médecin pendant le séjour
- Transfert aéroport :** Prise en charge et retour gratuits depuis l'aéroport de Cochin (COK), environ 25 km

Services & installations

18 hectares de tranquillité : Environnement boisé et méticuleusement entretenu ; observez les oiseaux ou promenez-vous sur nos 1,5 km d'allées pavées

Accès à la rivière : Admirez la rivière Chalakudy depuis le ponton privé, explorez-la en kayak ou adonnez-vous à la pêche

Sérénité au bord de la piscine : Piscine extérieure pittoresque, transats et serviettes fraîches

Home-cinéma : Accédez à Netflix / Amazon Prime dans notre salle de 15 places

Jeux et détente : Amusez-vous au billard, au carrom, aux échecs ou à la poterie hebdomadaire

Un havre pour les lecteurs : Plongez dans notre vaste bibliothèque

WiFi : Wi-Fi gratuit 250 Mbps dans toutes les chambres et les espaces communs

Parking : Parking sécurisé, borne de recharge pour véhicules électriques disponible

Options de confort : Lits king size, lit d'appoint simple, salon et/ou balcon selon le type de chambre. Bouilloires et coffres-forts dans toutes les chambres

Points d'intérêt

L'excursion à la cascade d'Athirapally et au pont suspendu est incluse à partir de 7 nuits

La visite de la ville de Chalakudy est incluse à partir de 14 nuits

- | | |
|--|--|
| Cascades d'Athirapally :
26 km · 50 min | Plage de Cherai :
40 km · 75 min |
| Sanctuaire d'éléphants de Kodanad :
38 km · 60 min | Fort Kochi :
64 km · 120 min |

