

Softouch Ayurveda Village Chalakudy, Kerala

Un ospedale e resort di Ayurveda accreditato NABH e guidato da medici, su 18 ettari lungo il fiume — tutto incluso, a 50 minuti dall'aeroporto di Cochin.

- +91 97455 70555
- info@softouchayurveda.com
- www.softouchayurveda.com

Alloggio

3 Grand Cottages: Immersi nel giardino, camere spaziose, balcone privato e bagno moderno, come unità indipendente

2 Garden Villas: Unità indipendente con camere ampie, grande balcone e bagno en-suite, accanto alla Garden Villa

1 Grand Villa: Due camere con soggiorni separati, zona di lavoro, grande balcone e 4 bagni. Combinabile in un'unica unità

1 Ayur Villa: Adiacente al centro Ayurveda, con ampio soggiorno, zona di lavoro separata e due bagni

1 Pool-facing Villa: Unità indipendente fronte piscina, con camera, ampio patio, zona di lavoro, bagno all'aperto e un bagno aggiuntivo

3 Suite: Parte del complesso principale, con soggiorno, camera e bagni ampi. La Presidential ha la vasca idromassaggio, la Grand Suite una vasca e l'Executive 2 bagni

Ayurveda e Panchakarma

Benessere olistico: Programmi su misura guidati dai medici — ringiovanimento, detox e Panchakarma, stress e burnout, gestione del peso, cura di colonna e articolazioni, preconcepimento e fertilità, disturbi da computer, immunità e restauro della giovinezza

Trattamenti Panchakarma: Dopo un consulto dettagliato con il nostro medico verrà consigliato il trattamento adatto, a partire da 2 settimane.

I nostri medici Dr. Henry Prasad — Primario e consulente senior

Dr.ssa Jugunu Raj — Consulente specialista in Panchakarma, MD

Dr.ssa Anjana L R — Ginecologa ayurvedica e consulente per la fertilità

Dr.ssa Anjana Sathyan — Medico ayurvedico residente, BAMS

5 sale spaziose con 6 lettini, due dotate di idromassaggio, 4 con bagno turco e ampi servizi con sistemi a pompa di calore

Ristorazione

Colazione: Ampia scelta vegetariana in stile Kerala, succhi freschi

Pranzo e cena: Gustate piatti caserecci appena cucinati e ricchi di sapore

Corsi di cucina: Ogni giovedì imparate a cucinare autentici piatti sani; scegliete i vostri preferiti e vi insegneremo

Ambiente: Sala da pranzo intima immersa in un'atmosfera naturale e accogliente

Informazioni per gli ospiti

Lingue: Personale che parla inglese, malayalam e hindi

Traduzione: Traduttore tedesco e russo disponibile a pagamento

Metodi di pagamento: Carta di debito / credito, bonifico, online, UPI

Clima: La temperatura è compresa tra 20 °C e 35 °C (68 °F - 95 °F)

Condizioni: Giugno - agosto (monsone); estate: aprile e maggio (mesi più caldi)

Trasporti: Possiamo aiutarvi anche con i taxi per ogni vostro spostamento

Accreditato NABH

Nurturing wellness, embracing tranquility



Incluso nelle prenotazioni dirette

- Due massaggi ayurvedici al giorno:** Trattamenti personalizzati la mattina e a metà giornata, dopo il consulto medico
- Pensione completa:** Gustate pasti vegetariani sani in base al vostro tipo corporeo.
- Yoga e meditazione quotidiani:** Sessioni rigeneranti di 1 ora, mattina e sera, con il nostro maestro di yoga in un'atmosfera serena
- Consulto medico:** Parlate della vostra salute ogni giorno con i medici residenti e tre volte a settimana con il nostro primario.
- Medicinali naturali:** Medicinali ayurvedici prescritti dal medico durante il soggiorno
- Transfer aeroportuale:** Prelievo e ritorno gratuiti dall'aeroporto di Cochin (COK), circa 25 km

Servizi e strutture

18 ettari di tranquillità: Ambiente immerso nel bosco e curato nei dettagli; osservate gli uccelli o passeggiate lungo 1,5 km di vialetti pavimentati

Accesso al fiume: Ammirate il fiume Chalakudy dal pontile privato, esploratelo in kayak o dedicatevi alla pesca

Serenità a bordo piscina: Piscina esterna panoramica, lettini e teli puliti

Home theatre: Netflix / Amazon Prime nella nostra sala da 15 posti

Gioco e relax: Divertitevi con biliardo, carrom, scacchi o la ceramica settimanale

Un rifugio per lettori: Immergetevi nella nostra ampia biblioteca

WiFi: Wi-Fi gratuito da 250 Mbps in tutte le camere e negli spazi comuni

Parcheggio: Area di sosta sicura, con colonnina di ricarica elettrica

Opzioni comfort: Letti king size, letto singolo aggiuntivo, soggiorno e/o balcone in base alla camera. Bollitore e cassaforte in tutte le camere

Luoghi di interesse

La gita alle cascate di Athirapally e al ponte sospeso è inclusa con 7 notti di soggiorno

La visita alla città di Chalakudy è inclusa con 14 notti di soggiorno

Cascate di Athirapally: 26 km · 50 min	Spiazzia di Cherai: 40 km · 75 min
Santuario degli elefanti di Kodanad: 38 km · 60 min	Fort Kochi: 64 km · 120 min

