

Softouch Ayurveda Village チャラクディ、ケララ

NABH認定・医師主導のアーユルヴェーダ病院&リゾート。川沿い18エーカー、オールインクルーシブ、コーチン空港から50分。

- +91 97455 70555
- info@softouchayurveda.com
- www.softouchayurveda.com



ご宿泊

- グランドコテージ 3棟:** 庭に囲まれた独立棟。広い客室、専用バルコニー、モダンな洗面所
- ガーデンヴィラ 2棟:** 広い客室、大きなバルコニー、専用バスルームを備えた独立棟。ガーデンヴィラの隣
- グランドヴィラ 1棟:** 寝室2室、独立したリビング、ワークスペース、大きなバルコニー、洗面所4か所。1棟として結合可能
- アーユルヴィラ 1棟:** アーユルヴェーダセンターに隣接。広いリビング、独立したワークスペース、洗面所2か所
- プールフェイシングヴィラ 1棟:** プールに面した独立棟。寝室、広いパティオ、ワークスペース、屋外バスルーム、追加の洗面所
- スイート 3室:** 本館内。リビング、寝室、広い洗面所付き。プレジデンシャルはジャクジー、グランドスイートはバスタブ、エグゼクティブは洗面所2か所

アーユルヴェーダとパンチャカルマ

- ホリスティックな健康:** 医師主導のオーダーメイドプログラム — 若返り、デトックス&パンチャカルマ、ストレスと燃え尽き、体重管理、脊椎・関節ケア、妊活と不妊、コンピューター疲労、免疫、ユース・リストラレーション
- パンチャカルマ治療:** 医師による詳細な診察の後、適切な治療をご提案します（2週間から）。

医師陣 Dr. Henry Prasad — 主任医師・シニアコンサルタント

Dr. Jugunu Raj — パンチャカルマ専門コンサルタント、MD

Dr. Anjana L R — アーユルヴェーダ婦人科医・不妊コンサルタント

Dr. Anjana Sathyan — 常勤アーユルヴェーダ医師、BAMS

広々とした5室 ベッド6台、うち2室にジャクジー、4室にスチームバス、ヒートポンプ式の広いトイレ

お食事

- 朝食:** 多彩なケララ風ベジタリアン料理、フレッシュジュース
- 昼食・夕食:** 作りたての風味豊かな家庭料理をお楽しみください
- 料理教室:** 毎週木曜、本格的で健康的な料理をお教えます。お好きな一品を選んでください
- 空間:** 自然に包まれた居心地のよい、親密なダイニング

直接予約に含まれるもの

- ・1日2回の**アーユルヴェーダマッサージ:** 医師の診察後、午前と昼に個別のトリートメントを実施
- ・**全食事付き:** 体質に合わせた健康的なベジタリアン料理をお楽しみください。
- ・**毎日のヨガと瞑想:** 朝夕1時間ずつ、ヨガマスターとともに静かな環境で
- ・**医師の診察:** 常勤医師と毎日、主任コンサルタントとは週3回、健康についてご相談いただけます。
- ・**自然の薬:** 滞在中、医師が処方するアーユルヴェーダ薬
- ・**空港送迎:** コーチン空港（COK）からの送迎が無料、約25km

サービスと施設

- 18エーカーの静けさ:** 手入れの行き届いた森のような環境。野鳥観察や1.5kmの舗装路の散策を
- 川へのアクセス:** 専用栈橋からチャラクディ川を望み、カヤックで探索したり釣りを楽めます
- プールサイドの静寂:** 景観の良い屋外プール、ラウンジャー、清潔なタオル
- ホームシアター:** 15席のシアターでNetflix / Amazon Primeをご利用いただけます
- 遊びとくつろぎ:** ビリヤード、カロム、チェス、毎週の陶芸をお楽しみください
- 読書好きの楽園:** 広々としたライブラリーでごゆっくり
- WiFi:** 全客室と共用エリアで250Mbpsの無料Wi-Fi
- 駐車場:** 安全な駐車場、EV充電設備あり
- 快適設備:** キングサイズベッド、追加のツインベッド、客室タイプによりリビングやバルコニー。全室にケトルとセーフティボックス

周辺の見どころ

- アティラバリー滝と吊り橋への旅行は7泊以上のご滞在に含まれます
- チャラクディの街歩きは14泊以上のご滞在に含まれます

アティラバリー滝: 26 km・50分	チェライビーチ: 40 km・75分
コダナード象保護区: 38 km・60分	フォートコチ: 64 km・120分

ご滞在の情報

- 言語: 英語・マラヤーラム語・ヒンディー語対応のスタッフ
- 通訳: ドイツ語・ロシア語の通訳を有料で手配可能
- お支払い方法: デビット／クレジットカード、銀行振込、オンライン、UPI
- 気候: 気温は20°C〜35°C (68°F - 95°F)
- 時期: 6月〜8月（モンスーン）、夏: 4月・5月（最も暑い時期）
- 交通: ご旅行のタクシー手配もお手伝いします

NABH認定

Nurturing wellness, embracing tranquility

