

Softouch Ayurveda Village, Чалакуди, Керала

Аккредитованный NABH аюрведический госпиталь и резорт под руководством врачей на 18 акрах у реки – всё включено, в 50 минутах от аэропорта Кочина.

- +91 97455 70555
- info@softouchayurveda.com
- www.softouchayurveda.com

Размещение

- 3 Grand Cottages:** В саду, просторные комнаты, отдельный балкон, современная ванная – как отдельная единица
- 2 Garden Villas:** Отдельная вилла с большими комнатами, просторным балконом и ванной, рядом с Garden Villa
- 1 Grand Villa:** Две спальни с отдельными гостиниными, рабочей зоной, большим балконом и 4 ванными. Можно объединить в одну единицу
- 1 Ayur Villa:** Рядом с центром аюрведы, с большой гостиной, отдельной рабочей зоной и двумя ванными
- 1 Pool-facing Villa:** Отдельная вилла с видом на бассейн, спальней, большим патио, рабочей зоной, ванной под открытым небом и дополнительным санузлом
- 3 сюита:** В главном корпусе, с гостиной, спальней и большими ванными. В Presidential – джакузи, в Grand Suite – ванна, в Executive – 2 санузла

Аюрведа и панчакарма

- Целостное оздоровление:** Индивидуальные программы под руководством врачей – омоложение, детокс и панчакарма, стресс и выгорание, контроль веса, забота о позвоночнике и суставах, подготовка к зачатию и фертильность, перенапряжение от компьютера, иммунитет и восстановление молодости
- Процедуры панчакармы:** После подробной консультации с врачом будет рекомендовано подходящее лечение, от 2 недель.
- Наши врачи** Д-р Генри Прасад – главный врач и старший консультант
- Д-р Джугуну Радж – консультант, специалист по панчакарме, MD
- Д-р Анджана Л Р – аюрведический гинеколог и консультант по фертильности
- Д-р Анджана Сатьян – штатный аюрведический врач, BAMS
- 5 просторных кабинетов** с 6 кушетками, два с джакузи, 4 с паровой баней, большие санузлы с тепловыми насосами
- Питание**
- Завтрак:** Разнообразные вегетарианские блюда в стиле Кералы, свежие соки
- Обед и ужин:** Наслаждайтесь свежеприготовленными ароматными домашними блюдами
- Кулинарные уроки:** Каждый четверг учитеесь готовить аутентичные полезные блюда – выберите любимые, и мы вас научим
- Зона:** Уютная обеденная зона в тёплой природной атмосфере

Информация для гостей

- Языки:** Персонал говорит на английском, малаялам и хинди
- Перевод:** Переводчик с немецкого и русского – за дополнительную плату
- Способы оплаты:** Дебетовая / кредитная карта, банковский перевод, онлайн, UPI
- Климат:** Температура от 20 °C до 35 °C (68 °F - 95 °F)
- Условия:** Июнь - август (муссон); лето: апрель и май (самые жаркие месяцы)
- Транспорт:** Также поможем с такси для любых ваших поездок

Аккредитовано NABH

Nurturing wellness, embracing tranquility



Включено при прямом бронировании

- Два аюрведических массажа в день:** Индивидуальные процедуры утром и днём после консультации врача
- Полный пансион:** Полезные вегетарианские блюда с учётом вашего типа телосложения.
- Ежедневная йога и медитация:** Бодрящие часовые занятия утром и вечером с нашим мастером йоги в спокойной атмосфере
- Консультация врача:** Обсуждайте здоровье ежедневно с нашими штатными врачами и трижды в неделю с главным консультантом.
- Натуральные препараты:** Аюрведические препараты, назначенные врачом во время пребывания
- Трансфер из аэропорта:** Бесплатная встреча и проводы из аэропорта Кочина (COK), около 25 км

Услуги и инфраструктура

- 18 акров тишины:** Ухоженная лесная территория; наблюдайте за птицами или гуляйте по 1,5 км мощёных дорожек
- Доступ к реке:** Любуйтесь рекой Чалакуди с частного причала, исследуйте её на наших каяках или порыбачьте
- Спокойствие у бассейна:** Живописный открытый бассейн, шезлонги и свежие полотенца
- Домашний кинотеатр:** Netflix / Amazon Prime в зале на 15 мест
- Игры и отдых:** Бильярд, карром, шахматы или еженедельная гончарная мастерская
- Рай для книголюбов:** Погрузитесь в чтение в нашей просторной библиотеке
- Wi-Fi:** Бесплатный Wi-Fi 250 Мбит/с во всех номерах и общественных зонах
- Парковка:** Охраняемая парковка, есть зарядная станция для электромобилей
- Комфорт:** Кровати king size, дополнительная односпальная кровать, гостиная и/или балкон в зависимости от номера. Чайник и сейф есть во всех номерах

Что посмотреть

- Поездка к водопаду Атирапалли и подвесному мосту включена при проживании от 7 ночей
- Посещение города Чалакуди включено при проживании от 14 ночей

- Водопады Атирапалли:** 26 км · 50 мин
- Пляж Черай:** 40 км · 75 мин

