

Softouch Ayurveda Village Kerala



Namaste Invité,

Évadez-vous à Softouch Ayurveda Village, un joyau caché dans la sérénité de Chalakudy, au Kerala. Ce complexe exclusif allie harmonieusement un luxe somptueux à une expérience ayurvédique authentique, pour une retraite sans pareille. Avec seulement 12 chambres méticuleusement conçues, faites l'expérience de la plus grande intimité et du soin personnalisé. L'architecture et les intérieurs de l'établissement s'inspirent des modèles traditionnels du Kerala et sont dotés d'équipements modernes.

Toutes les réservations directes sont all-inclusive et comprennent le logement de votre choix, deux massages quotidiens, de délicieux repas en pension complète, des séances revigorantes de yoga et de méditation, une consultation complète avec notre médecin ayurvédique expérimenté, les médicaments prescrits par le médecin, une excursion locale enchantée et des transferts d'aéroport pour une expérience vraiment sans faille.

Dans notre établissement, nous adoptons une approche holistique du bien-être et du rajeunissement. Nos praticiens ayurvédiques experts conçoivent des expériences personnalisées pour nos hôtes, en commençant par une consultation avec un médecin ayurvédique. Avec les conseils de notre médecin résident ayurvédique, les clients peuvent se laisser aller à une gamme de traitements tels que l'Abhyanga, le Shirodhara, le Njavarakizhi, le Nasyam et bien d'autres encore. Chaque expérience est conçue pour promouvoir le bien-être physique, mental et spirituel et vous aider à rétablir l'équilibre et l'harmonie dans votre vie.

Nourrir le bien-être, adopter la tranquillité

Bienvenue au Kerala

Découvrez l'attrait du Kerala, le joyau du sud-ouest de l'Inde, où convergent des backwaters cristallins, des paysages luxuriants et une grande richesse culturelle. Immergez-vous dans la beauté tranquille de la côte de Malabar, explorez des villes dynamiques comme Thiruvananthapuram et Kochi, et découvrez la chaleur et l'hospitalité du Kerala. Des retraites ayurvédiques aux sanctuaires de faune captivants, le Kerala offre une palette d'expériences fascinantes pour tous les voyageurs.

Softouch Ayurveda Village est idéalement situé à seulement 27 kilomètres de l'aéroport international de Cochin. Nous discuterons avec vous du service gratuit de prise en charge et de dépose lors de la réservation.

Le Kerala connaît un climat tropical humide et maritime, avec 120 à 140 jours de pluie par an. Les fortes pluies saisonnières de la mousson d'été du sud-ouest, qui se produisent généralement de juin à août, infusent la région d'une verdure luxuriante et créent une ambiance rafraîchissante. Les températures journalières varient entre 19,8°C et 36,7°C, offrant un environnement agréable tout au long de l'année.

Embrassez la beauté enchanteuse du Kerala en vous lançant dans un voyage holistique au Softouch Ayurveda Village, où la nature et le bien-être s'entremêlent en parfaite harmonie.

Prévisions Météorologiques au Kerala

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JULY	AUG	SEPT	OCT	NOV	DEC
												
HIGH °C	31.6	32	32.7	33.5	32.4	29.4	28.4	28.3	29.5	30.6	31.3	31.6
LOW °C	21	23.4	26	27.8	26.8	22	21.5	22.5	22	22	21.6	20.7
												
RAINFALL IN MM	14.6	16.6	36.1	110.6	265.3	654	690	404	543	279	160	46
AVG RAIN DAYS	3	3	5	12	17	26	28	24	18	15	13	4

Grand Cottages & Villas



3 GRAND COTTAGES

Les Grand Cottages offrent une expérience exclusive et charmante. Nichés dans la verdure luxuriante de notre ferme, ces cottages disposent d'un balcon privé offrant une vue imprenable sur le jardin. Les cottages disposent d'une chambre à coucher king-size, de salles de bain spacieuses et d'une entrée privée, pour un séjour vraiment enchanteur. En outre, la proximité de notre spa Ayurvédique vous permet de bénéficier de traitements rajeunissants à votre convenance.



2 GRAND VILLAS

Profitez de la grandeur et du confort d'une salle de séjour séparée, d'un coin salon, d'un balcon privé et d'une salle de bain additionnelle, vous offrant ainsi une expérience bien-être ultime. Avec la possibilité de combiner deux unités indépendantes en une seule, nos Grand Villas sont parfaites pour les séjours en groupe avec des amis ou la famille. Elles offrent une vue sur le jardin et permettent d'accéder facilement au spa Ayurveda, situé à 2 minutes à pied.



Pool Villa & Suite



1 POOL VILLA

Nos villas face à la piscine sont parfaites pour ceux qui recherchent un séjour spacieux et luxueux avec une touche d'intimité. La villa est située autour de la partie principale du complexe et se trouve juste à côté de notre piscine. Réveillez-vous au son du gazouillis des oiseaux et profitez d'une baignade ou d'un moment de détente sur votre patio privé. La villa est dotée d'une kitchenette bien équipée. Avec son espace généreux et son décor élégant, la Pool Side Villa offre une atmosphère sereine pour une escapade vraiment relaxante.



1 EXECUTIVE SUITE

Faites l'expérience du confort et de la commodité dans notre suite exécutive, dont l'espace a été conçu avec soin et qui comprend un salon et une chambre à coucher séparés. La salle de bain spacieuse garantit une expérience luxueuse et rafraîchissante. Située dans le complexe principal, cette chambre offre un accès facile à la bibliothèque, à la piscine, au salon et à la salle à manger. Plongez dans la tranquillité en marchant à peine deux minutes pour atteindre le centre Ayurveda, où des traitements rajeunissants vous attendent.



Grand & Presidential Suite



1 GRAND SUITE

Découvrez le luxe de la Grande Suite, qui offre un espace bien conçu avec un salon, une chambre et un bain à remous séparés. La salle de bain équipée d'un bain à remous garantit une expérience agréable et rafraîchissante. Située dans le complexe principal, la suite offre un accès facile à la bibliothèque, à la piscine, au salon et à la salle à manger. Plongez dans la tranquillité en marchant à peine 2 minutes pour atteindre notre centre d'Ayurveda.



1 PRESIDENTIAL SUITE

Offrez-vous le summum du luxe dans notre suite présidentielle, située dans le complexe hôtelier. Cette suite somptueuse comprend une chambre de luxe, une salle de bains avec jacuzzi et un accès facile à la piscine, à la bibliothèque, au home cinéma et au spa. Avec son dressing et ses deux toilettes, elle offre beaucoup de confort et de commodité. Plongez dans l'ambiance sereine de la nature environnante, au son du gazouillis des oiseaux, et profitez de l'accès au salon pour un séjour des plus agréables.



Complexe de Santé Ayurvédique all-inclusive

Lorsque vous embarquez pour un voyage au Softouch Ayurveda Village dans le Kerala, soyez assuré que toutes les réservations sont accompagnées d'un forfait tout compris, garantissant une expérience sans heurts. Jetez un coup d'œil à la liste complète ci-dessous pour découvrir les prestations qui vous attendent :

 <p>Inclus dans le séjour</p>	 <p>Inclus dans le séjour</p>	 <p>Inclus dans le séjour</p>	 <p>Inclus dans le séjour</p>
2 massages Ayurvédiques Profitez de deux massages quotidiens de 60 et 30 minutes de traitement effectif - matin et soir !	Consultation médicale Consultez notre médecin Ayurvédique pour un traitement personnalisé. Les traitements Panchakarma sont conseillés après consultation !	Se revitaliser grâce au yoga Profitez de nos séances quotidiennes de yoga et de méditation, pour enrichir votre esprit, votre corps et votre âme !	Médicaments inclus Les médicaments ayurvédiques prescrits par le médecin lors de votre consultation sont gratuits pendant votre séjour !
Thérapies Ayurvédiques	Consultation avant arrivée	Yoga et Meditation	Essence du Panchakarma
 <p>Inclus dans le séjour</p>	 <p>Inclus dans le séjour</p>	 <p>Inclus dans le séjour de 7 nuits</p>	 <p>Inclus dans le séjour de 7 nuits</p>
Repas en pension complète Tous les repas sont inclus dans votre séjour. Les experts vous recommanderont également un plan d'alimentation personnalisé !	Activités bien-être Faites un plongeon dans notre piscine, essayez la pêche en rivière, détendez-vous dans notre Home Cinema ou promenez-vous dans nos jardins luxuriants !	Transferts depuis/vers l'aéroport Service gratuit de prise en charge et de retour à l'aéroport de Cochin. Nous organiserons un transport en toute sécurité !	Explorer les environs Réservez pour un minimum d'une semaine et découvrez la beauté du Kerala avec l'une de nos excursions offertes, comme la magnifique cascade d'Athirapally !
Alimentation et menu	Routine journalière	Questions fréquentes	Explorer le centre

- La TV n'est pas fournie dans les chambres, mais elle est disponible dans les parties communes. Vous pouvez réserver le Home Cinema pour profiter de films en haute qualité sans frais supplémentaires.
- Pêchez le long de la sereine rivière Chalakudy ou détendez-vous sur la jetée en respirant l'air frais.
- Découvrez et soutenez les artistes locaux grâce à notre collection d'œuvres d'art disponibles à l'achat.
- Le Wi-Fi est disponible dans toutes les chambres, mais nous pouvons en limiter l'accès si vous souhaitez faire une détox numérique.

Ayurveda

L'Ayurveda, qui se traduit par « science de la vie », met l'accent sur les thérapies, les massages, les médicaments à base de plantes, le contrôle du régime alimentaire et l'exercice physique pour maintenir la santé et lutter contre la maladie. Le Kerala, terre d'Ayurveda, possède une riche tradition de cette science médicinale, transmise par des générations de Vaidyas. L'Ayurveda aide non seulement le corps à contrôler les maladies, mais nous apprend également à harmoniser notre corps et notre esprit avec les lois universelles de la nature, ce qui permet d'éliminer les racines d'une maladie.

Nous proposons une gamme de traitements et de thérapies, notamment Abhyangam, Njavarakizhi, Nasyam, Pizhichil Sirodhara, Sundarya, Udvarthanam, Vasthi et bien d'autres encore, qui peuvent être personnalisés directement dans notre centre. Notre médecin procédera à une consultation pour comprendre vos besoins et vous recommander des traitements appropriés pour vous aider à soulager les maux que vous pourriez ressentir. Nos thérapeutes expérimentés sont formés aux massages ayurvédiques.

Dans le cadre de notre offre, tous les clients ont droit à deux séances de massage quotidiennes, l'une de 60 minutes et l'autre de 30 minutes. Pour profiter pleinement des bienfaits de nos traitements Ayurvédiques, la période de réservation minimale est d'une semaine.

**Déstresser en entreprise | Blessures d'ordinateur | Détoxification
Stimulation de l'immunité | Rajeunissement | Soins de la colonne vertébrale
Soins de la peau et des cheveux | Perte de poids | Restauration de la jeunesse**

- **Les traitements Panchakarma sont proposés après consultation et approbation d'un médecin.**
- Nous disposons également de notre propre jardin d'herbes médicinales, que nous utilisons pour créer certains médicaments ayurvédiques avec soin et diligence.
- Veuillez noter que certains traitements peuvent être plus longs, par exemple 90 minutes, et dans ce cas, ils compteront pour deux séances.
- Profitez de nos forfaits longs séjours (14, 21 et 30 jours), qui vous permettent d'approfondir les bienfaits de l'Ayurveda et de bénéficier de tarifs réduits.



Des Thérapies Efficaces



- Abhyangam -

L'Abhyangam peut être pratiqué dans plusieurs positions classiques avec de longs mouvements fluides. Le nombre de mouvements et la pression exercée pendant le massage varient en fonction des besoins et de la Prakriti de l'individu. Le massage améliore la circulation sanguine et détend l'esprit.

Durée : 60 minutes

| Durée idéale du traitement : 7 - 14 jours



- Udwarthanam -

Ce programme comprend une série de traitements qui agissent en synergie sur la dégradation des tissus adipeux et la réduction du cholestérol. Il commence par des gommages à base de poudre de plantes, suivis d'un massage vasodilatateur à l'aide d'une huile médicamenteuse chaude. Il comprend à la fois des médicaments internes et des thérapies externes, complétés par un régime personnalisé.

Durée : 60 minutes

| Durée idéale du traitement : 14 - 28 jours



- Shirodhara -

Un flux continu d'huile médicamenteuse tiède coule sur le front. Le traitement est précédé d'un léger massage à l'huile médicamenteuse de 40 minutes sur l'ensemble du corps. Cette thérapie contribue à réduire le stress, les migraines et l'insomnie. Elle stimule un point vital situé sur la tête, appelé « Ajna Marma », qui apporte de la stabilité à l'esprit et à la conscience.

Durée : 60 minutes

| Durée idéale du traitement : 14 - 28 jours



- Njavarakkizhy -

Le massage se fait avec des sacs de riz chauds (riz médicinal-Njavara) trempés dans du lait et une décoction d'herbes. Il est suivi d'un massage à l'huile médicinale. Ce massage nourrit les tissus, adoucit et hydrate la peau, améliore le teint, renforce les muscles du corps et soigne la raideur des articulations.

Durée : 75 minutes

| Durée idéale du traitement : 7 - 14 jours

Yoga

Le yoga et l'Ayurvéda sont des sciences apparentées qui vont de pair. Alors que l'Ayurveda se concentre sur la santé physique et mentale du corps, le yoga s'intéresse principalement à la santé mentale. La pratique du yoga peut prévenir et soulager le stress et les troubles qui y sont liés en équilibrant les neurohormones et en améliorant le métabolisme endocrinien.

À Softouch Ayurveda, nous proposons chaque jour des séances de yoga et de méditation guidées, dirigées par nos maîtres experts en yoga, dans la beauté de nos jardins luxuriants. Notre salle de yoga est divisée en espaces intérieurs et extérieurs. Commencez votre voyage vers le bien-être par une consultation initiale essentielle, au cours de laquelle notre médecin Ayurvédique expérimenté répondra attentivement à vos besoins. Après une évaluation approfondie de votre état de santé par notre médecin et des discussions en collaboration avec nos estimés professeurs de yoga, nous vous recommanderons des étapes personnalisées adaptées à votre bien-être.

Séances de yoga quotidiennes (60 minutes par séance) | Inclus dans le forfait

Séance du matin : De 7h45 à 8h45

Faites l'expérience des profonds bienfaits de la méditation qui harmonise votre corps, votre esprit et votre âme. Nous invitons ceux qui ont de l'expérience dans les asanas et les pranayamas à se joindre à ces séances pour aider à rétablir l'équilibre et la tranquillité intérieure.

- Habillez-vous confortablement avec des vêtements appropriés pour faciliter vos mouvements.



Restauration

L'Ayurveda recommande un régime végétarien pur pour tous et souligne l'importance de la pureté naturelle. Dans notre restaurant Ayurvédique, nous proposons des régimes et des médicaments ayurvédiques personnalisés afin de garantir des résultats optimaux pendant votre séjour.

Nous apprécions la diversité culturelle et les préférences alimentaires. Tout en promouvant un régime végétarien selon les principes de l'Ayurveda, nous offrons une certaine flexibilité et pouvons répondre à des besoins non-végétariens ou diététiques spécifiques.



- Pour que l'expérience soit complète, nous proposons également des démonstrations de cuisine en direct dans notre salle à manger. Vous pouvez maintenant apprendre à cuisiner de vrais plats indiens !

- En plus des médicaments ayurvédiques, nous utilisons des ingrédients frais provenant de notre ferme pour préparer vos repas.

- Du café, du thé et des jus de fruits frais sont également disponibles.

- Tous les repas sont inclus dans le forfait.



Veg	Veg & Non-Veg	Veg & Non-Veg
09:00 - 10:30	13:00 - 14:30	20:00 - 21:30

Excursions Incluses

Lorsque vous passez un séjour d'au moins 7 nuits au Softouch Ayurveda Village dans le Kerala, nous vous offrons la possibilité d'explorer et de créer des souvenirs inoubliables grâce à nos expériences de destination gratuites. Choisissez parmi la liste ci-dessous et laissez-nous vous y emmener gratuitement :



- Cascade Athirapally -

Située dans le Taluk de Chalakudy du district de Thrissur au Kerala, sur la rivière Chalakudy, qui prend sa source dans les hauteurs des Ghats occidentaux, à l'entrée des chaînes de Sholayar. Il s'agit de la plus grande chute d'eau du Kerala, avec une hauteur de 1,5 mètre.

Durée du trajet depuis le centre - 45 minutes



- Plage de Cherai-

La plage de Cherai, où les dauphins se plaisent dans les eaux salées et où les backwaters se joignent à la mer. Paisible, accessible depuis Kochi, elle séduit par sa propreté, sa tranquillité, son sable doré. Un paradis pour les nageurs !

Durée du trajet depuis le centre - 70 minutes



- Sanctuaire de faune de Chimmini -

Ce sanctuaire est fier de sa forêt tropicale luxuriante, qui comporte de nombreux ruisseaux, montagnes et vastes étendues d'arbres à feuilles caduques. Il est connu pour la diversité de sa flore et de sa faune, y compris plusieurs espèces endémiques comme le calao gris de Malabar et l'éléphant indien.

Durée du trajet depuis le centre - 75 minutes



- Sanctuaire de faune et de flore de Peechi-Vazhani -

Ce sanctuaire de la vie sauvage est connu pour sa riche biodiversité et abrite plusieurs espèces menacées comme le macaque à queue de lion, le léopard et le cerf sambar. On y trouve plus de 50 espèces différentes d'orchidées, des plantes médicinales exotiques, du teck et du bois de rose.

Durée du trajet depuis le centre - 90 minutes

Activités Journalières



- Lundi -

Découverte de la ferme à 11h00

Explorez nos fermes, respirez et savourez les délices saisonniers du mangoustan, des mangues, du ramboutan, du jacquier et d'autres fruits cueillis par notre personnel pour votre plus grand plaisir.

Promenade Ayurvédique dans le jardin à 16h00

Rejoignez notre médecin Ayurvédique pour une visite guidée où vous découvrirez les bienfaits de diverses plantes. Vous comprendrez comment nous les utilisons dans la préparation de nos médicaments,



- Mardi -

Jus de fruits frais sur le ponton de la rivière à 11h00

Profitez des rayons du soleil tropical et savourez des jus de fruits rafraîchissants tout en admirant la vue pittoresque sur la rivière Chalakudy.

Expérience de pêche à 16h00

Tentez votre chance en pêchant sur les berges de la rivière. Notre personnel vous aidera et conseillera sur les types de poissons capturés. En cas de succès, nous préparerons le poisson pour vous le lendemain.



- Mercredi -

Cours de cuisine indienne à 18h00

Rejoignez notre talentueux chef dans la cuisine en plein air pour apprendre l'art de préparer des plats indiens authentiques. Le cours comprend une démonstration de cuisine, une aide pratique et une recette à emporter.



- Jeudi -

Rencontre des invités à la bibliothèque à 11h00 et 17h00

Rencontrez d'autres invités dans la bibliothèque ou aventurez-vous dans les magnifiques jardins. Dégustez du café, du thé, des jus de fruits frais et des plats Indiens traditionnels tout en nouant de nouvelles amitiés.

Séance ouverte de questions-réponses sur l'Ayurveda à 17h00

Participez à notre séance interactive de questions-réponses avec notre médecin spécialiste de l'Ayurveda.



- Vendredi -

Soirée cinéma privée à 21h30

Réservez votre séance privée ou participez à la séance hebdomadaire de cinéma en groupe avec de nouveaux amis du centre. Profitez d'une expérience de home-cinema luxueuse avec accès à Netflix, Amazon, Disney, et plus encore.



- Samedi -

Piscine avec des boissons et des jus rafraîchissants à 16h30

Profitez d'un plongeon rafraîchissant dans la piscine pendant que nous vous servons des boissons fraîches et des jus de fruits.

Feu de camp et délices au barbecue près de la piscine à 18h30

Savourez de délicieuses bouchées au barbecue et installez-vous confortablement près du feu de camp au bord de la piscine.



-Dimanche-

Se rafraîchir, se détendre et se ressourcer

Faites une pause et explorez toutes les commodités du complexe à votre rythme. Soyez assuré que nous serons là pour vous aider à chaque étape.

Faune & Flore

Au Softouch Ayurveda Village, nous vous invitons à découvrir les véritables hôtes de notre environnement : la nature captivante avec ses plantes, ses animaux et ses oiseaux en abondance. En vous immergeant dans les vues spectaculaires de la nature sauvage, vous serez témoin de l'existence harmonieuse de la flore et de la faune qui créent une atmosphère tranquille et bienfaisante.

Vous serez ravis de la présence et des mélodies des oiseaux migrateurs et locaux, qui ajouteront à l'enchantement de votre séjour. Gardez l'œil ouvert pour observer fréquemment des oiseaux tels que le trogon de Malabar, le grand coucal, les mynas, les pigeons et les aigles, tandis que des animaux comme les écureuils géants indiens, les chats civets, les cochons sauvages et les renards peuvent également faire des apparitions occasionnelles.

En explorant les environs, vous découvrirez un riche éventail de trésors botaniques. Qu'il s'agisse du mangoustan, du ramboutan, de la mangue, de la banane, du jacquier, de la noix, du plumeria, du bambou ou du lang, chaque plante contribue à la beauté naturelle et à l'ambiance bienfaisante de notre environnement.

Laissez-vous séduire par le cocon de silence qui vous attend au Softouch Ayurveda Village, où l'hospitalité et la guérison de la nature vous accueillent à bras ouverts.

Immergez-vous dans la sérénité de la nature et déconnectez-vous des appareils électroniques pendant votre séjour. Veuillez respecter et aider à maintenir l'ambiance spéciale que nous avons créée en vous abstenant de toute activité susceptible de perturber l'harmonie de notre environnement.



Questions Fréquentes

Inclusions du forfait

- Hébergement dans une suite, une villa ou un chalet de luxe de votre choix
- Consultation d'un médecin sur place pour des traitements ayurvédiques quotidiens personnalisés de 60 et 30 jours
- Nutrition Ayurvédique et 3 repas quotidiens (régime végétarien avec options non végétariennes)
- Séances de yoga quotidiennes en plein-air
- Transport depuis/vers l'aéroport de Cochin
- Excursions à la journée pour des séjours d'une semaine minimum
- Accès à la piscine, salle de cinéma, jardin, cueillette de fruits, jeux, bibliothèque.

Rappel

- Le séjour minimum recommandé est d'une semaine pour une expérience de rajeunissement complète.
- Les forfaits sont disponibles pour 7, 14, 21 et 30 jours et peuvent être réservés en ligne.
- Informez la réception en cas de suspicion de grossesse, car les traitements ayurvédiques ne sont généralement pas recommandés.
- La Wifi est disponible partout, mais nous pouvons limiter votre accès et garder vos appareils verrouillés en lieu sûr pour faciliter la détox numérique si vous le souhaitez.
- Envoyez une copie du rapport de votre médecin à doctor@softouchayurveda.com après confirmation de votre réservation.

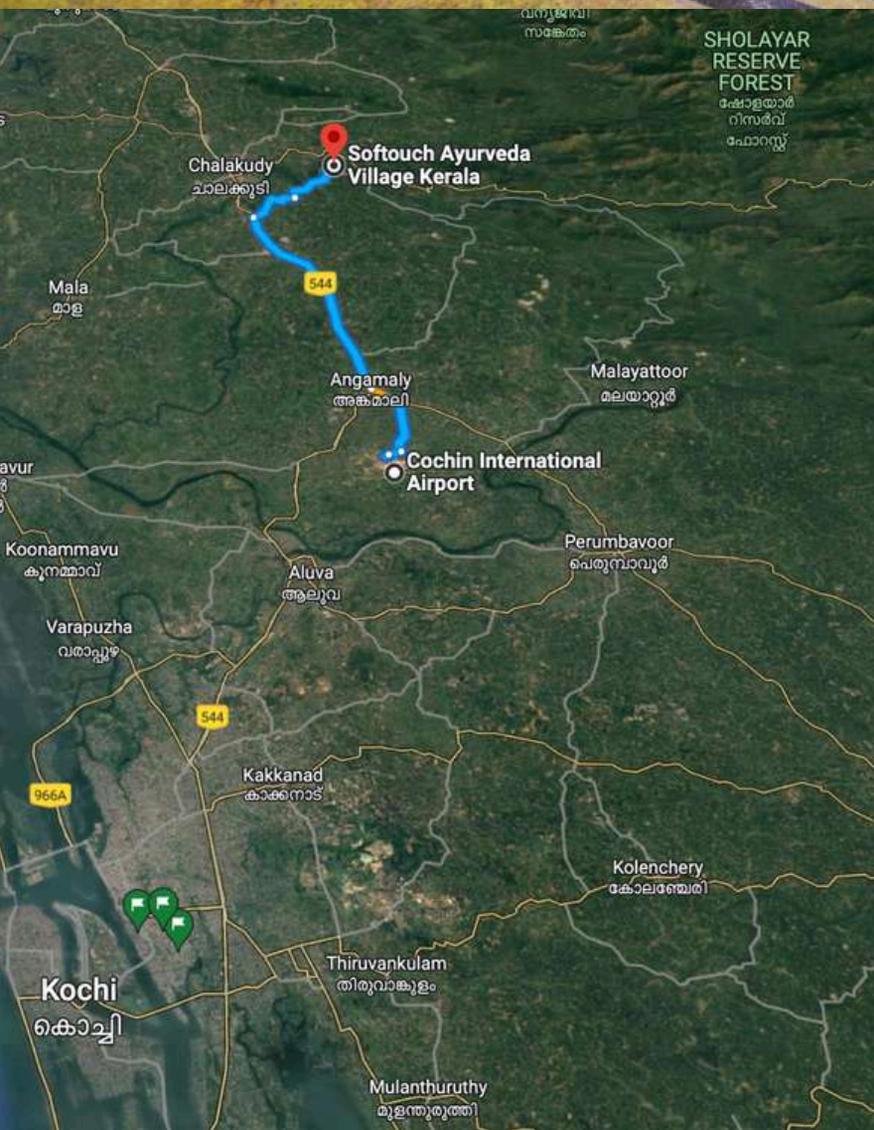
Annulation

- Pour réserver, vous pouvez le faire en ligne, en utilisant le formulaire de réservation, ou en envoyant un e-mail à info@softouchayurveda.com.
- Un acompte de 50 % est demandé pour confirmer la réservation, le solde étant dû deux semaines avant l'arrivée.
- Les paiements par carte Mastercard et Visa sont traités via Stripe et toutes les principales devises (\$, €, £, ¥, ₹) sont acceptées,

Les conditions d'annulation sont les suivantes :

- En cas d'annulation à n'importe quel moment, 20 % du montant de la facture de réservation sont facturés.
- En cas d'annulation dans un délai de 15 à 30 jours, une retenue de 50 % est appliquée ; dans un délai de 10 jours, la totalité de la retenue est appliquée.
- Les réservations reportées sont traitées au cas par cas, en fonction du bien-fondé de la demande, et nous nous engageons à rester flexibles.

Nous Contacter



Softouch Ayurveda Village Kerala

3/299 C, Karadan Estate,
Beer Factory, Road,
Poolany, Chalakudy,
Kerala - 680311, India

info@softouchayurveda.com

www.softouchayurveda.com



[/softouchayurvedavillage](https://www.instagram.com/softouchayurvedavillage)