

# Softouch Ayurveda Village Chalaky, Kerala 680311, India

+91 97455 70555

info@softouchayurveda.com

www.softouchayurveda.com



## TYPES D'HÉBERGEMENTS

**3 Grand Cottages :** Jardin luxuriant, chambre spacieuse, balcon privé et bien équipé.

**1 Ayur Villa :** Jardin luxuriant, chambre plus grande avec salon, espace de travail et deux salles de bains bien équipées à côté du centre Ayurvédique.

**1 Villa face à la piscine :** Grande chambre, piscine juste en face, grand patio, espace de travail, salle de bain extérieure et salle de bain supplémentaire.

**1 Grand Villa :** 2 chambres avec salon, espace de travail, balcon et quatre salles de bains.

**2 Grand Suites :** Grande chambre, avec salon séparé et une grande salle de bain.

**1 Suite Présidentielle :** Grande chambre, séjour, salle de bain avec jacuzzi, dressing et salle de bain supplémentaire.

## INCLUS DANS LA RÉSERVATION

**Deux massages Ayurvédiques par jour :** 60 minutes le matin et 30 minutes dans la journée (durée réelle du soin).

**Repas en pension complète :** Petit-déjeuner veg, déjeuner veg/non veg et dîner veg. Normalement, nos hôtes suivent un régime végétarien, avec des menus établis et personnalisés par les médecins.

**Yoga quotidien :** Séance énergisante de Yoga dans une ambiance paisible.

**Consultations Ayurvédiques avec des médecins :** Discutez quotidiennement de vos questions de santé avec notre équipe senior de médecins et médecins résidents, spécialisés en Ayurveda.

**Médicaments inclus :** Tout médicament Ayurvédique prescrit par les médecins est gratuit pendant le séjour.

**Airport Transfer :** Transfert aller-retour gratuit vers l'aéroport international de Cochin.

## NOURRITURE

**Petit-déjeuner :** Options vég typiques du Kerala, œufs, fruits et jus de fruits frais.

**Déjeuner et dîner :** Dégustez des plats frais faits maison pour le déjeuner et le dîner, avec des options très savoureuses.

**Snacks et boissons :** Snacks l'après-midi composée de thé/café ou de coco.

**Espace :** Grande salle à manger à côté de la nature avec une ambiance chaleureuse.

## INFORMATIONS VISITEURS

**Langues :** Anglais, malayalam et hindi. Un traducteur Allemand et Russe peut être organisé.

**Formulaire de paiement :** Espèces, carte de débit/crédit (frais de traitement de 4,5 %), virement bancaire.

**Climat :** La température moyenne est comprise entre 20°C et 35°C (68°F - 95°F).

**Conditions météorologiques :** Juin et juillet (mousson); été : avril et mai.

## EMPLACEMENT ET TRANSPORT

Cochin (COK) Aéroport - 50 mins / 26 km du centre.

Nous pouvons également vous aider avec des taxis pour vos déplacements.

**Favoriser le bien-être, adopter la tranquillité**

## CENTRE AYURVÉDIQUE

**6 salles de soins de luxe :** 4 salles doubles (pour les soins en couple) et 2 salles Ayurvédiques modernes avec jacuzzi et sauna.

**Bien-être holistique :** Découvrez des programmes personnalisés de relaxation, de rajeunissement, de soulagement du stress, de désintoxication, de soulagement de la douleur, de soins des articulations, d'accidents du travail et de rajeunissement.

**Traitements Panchakarma :** Après une consultation détaillée avec nos médecins, un traitement initial approprié de deux semaines sera recommandé.

## SERVICES ET COMMODITÉS

**6 hectares de campagne :** Environnement forestier, soigneusement entretenu, domaine privé, avec verger et multitude d'oiseaux.

**Piscine :** Piscine extérieure, avec chaises longues, douche et serviettes.

**Cinéma :** Profitez des films et séries de Netflix, Amazon Prime, Disney et autres plateformes dans notre petit cinéma de 15 places.

**Jeux et relax :** Divertissez-vous avec le billard, les échecs ou les cartes.

**Accès à la rivière :** Profitez de la vue sur la rivière de Chalaky depuis la jetée privée et explorez au-delà en kayak ou en pêchant.

**Le paradis des amateurs de livres :** Profitez de l'immense bibliothèque.

**Élégance et confort :** Chambres avec lit King/Queen size, salle à manger et/ou balcon, selon le type de chambre. Bouilloire à disposition dans toutes les chambres.

**WiFi :** Accès Wi-Fi gratuit à 250 Mbps dans toutes les chambres et espaces.

**Parking :** Sûr et avec de nombreuses places, E.V. Borne de recharge : 12 km / 15 minutes.

## EXCURSIONS ET POINTS D'INTÉRÊT

Choisissez l'une des attractions ci-dessous pour un séjour d'une semaine :

**Cascade d'Athirapally :**  
50 mins - 26 km

**Plage de Cherai :**  
75 mins - 40 km

**Sanctuaire Kodanad Elephant :**  
60 mins - 38 km

**Fort de Kochi :**  
120 mins - 64 km

