

# Softouch Ayurveda Village Chalaky, Kerala 680311, India

+91 97455 70555

info@softouchayurveda.com

www.softouchayurveda.com



## ALOJAMIENTOS DISPONIBLES

**3 Grand Cottages:** Cuenta con Jardín, habitación amplia, balcón privado y equipado para una estancia cómoda.

**1 Ayur Villa:** Jardín, habitación amplia con sala, espacio de trabajo y dos baños bien equipados, con acceso rápido al Centro de Terapias.

**1 Villa frente a la piscina:** Amplio dormitorio al lado de la piscina, patio, zona de trabajo, baño al aire libre y otro baño extra.

**1 Grand Villa:** 2 dormitorios con sala, zona de trabajo, balcón y cuatro baños.

**2 Grand Suites:** Amplio dormitorio, con sala separada y baño amplio.

**1 Suite Presidencial:** Amplio dormitorio, sala, baño con jacuzzi, vestidor y baño extra.

## SERVICIOS INCLUIDOS

**Dos masajes de Ayurveda diarios:** 60 minutos por la mañana y 30 minutos durante la tarde (tiempo real de tratamiento).

**Alimentos:** Desayuno vegetariano, comida veg/non-veg y cena vegetariana. Normalmente nuestros huéspedes siguen una dieta vegetariana, con menús establecidos y personalizados por los doctores.

**Yoga diario:** Sesión energizante con Maestros especialista en Yoga.

**Consultas de Ayurveda:** Diariamente nuestro equipo de médicos expertos en Ayurveda y médicos residentes, se en y entra a tu disposición para cualquier consulta que tengas.

**Medicamentos incluidos:** Cualquier medicina ayurvédica prescrita por los doctores es gratis durante la estancia.

**Airport Transfer:** Traslado ida y vuelta sin costo extra al Aeropuerto Internacional de Cochin.

## ALIMENTOS

**Desayuno:** Opciones vegetarianas y típicas de Kerala.

**Comida y cena:** Disfruta de comidas frescas y caseras elaboradas en base a la recomendación de nuestros especialistas.

**Meriendas y bebidas:** Disfruta de un tentempié por la tarde con te/café o coco.

**Área:** Gran comedor al lado de la naturaleza y de atmósfera hogareña.

## INFORMACIÓN PARA EL VISITANTE

**Idiomas:** Inglés, malayalam e hindi. Se puede contratar traductor de alemán y ruso.

**Formas de pago:** Efectivo, tarjeta de débito/crédito (4.5 % de comisión) o transferencia bancaria.

**Clima:** El promedio de temperatura es entre 20°C y 35°C (68°F - 95°F)

**Condiciones atmosféricas:** Junio y julio (monzones); verano: abril y mayo.

## UBICACIÓN Y TRANSPORTE

Aeropuerto de Cochin (COK) - 50 mins / 23 km del resort

También podemos concertar taxis para sus necesidades de transporte.

**Fomentando el bienestar, abrazando la tranquilidad**

## AYURVEDA RESORT

**6 habitaciones de lujo para tratamiento:** 4 salas dobles (para tratamientos en pareja) y 2 habitaciones modernas con Jacuzzi y sauna.

**Bienestar holístico:** Experimenta programas personalizados para fomentar la relajación, el rejuvenecimiento, alivio de estrés, desintoxicación, alivio de dolor, cuidado de las articulaciones, lesiones y fortalecimiento del sistema inmune.

**Tratamientos Panchakarma:** Tras la consulta detallada con nuestros doctores, se establecerá un tratamiento apropiado de dos semanas.

## SERVICIOS E INSTALACIONES

**15 hectáreas de campo:** Ambiente de bosque, con huerto y diferentes especies de animales en nuestro alrededor.

**Piscina:** Piscina exterior con camastros, ducha y toallas.

**Cine:** Disfruta de películas y series de Netflix, Amazon Prime, Disney y otras plataformas en nuestro pequeño cine privado de 15 butacas.

**Juegos y relax:** Conecta en nuestro espacio de reunión con una partida de billar, ajedrez o cartas.

**Acceso al río:** Disfrute de las vistas en el río Chalaky desde el muelle privado y explora más allá con los kayaks.

**Biblioteca:** Sumérjete en nuestra biblioteca y explora diversos temas.

**Elegancia y confort:** Habitaciones con cama King/Queen size, comedor y/o balcón, dependiendo del tipo de habitación. Hervidor de agua disponible en todas las habitaciones.

**WiFi:** Acceso Wi-Fi en todas las habitaciones y zonas comunes.

**Parking:** Seguro y con plazas, E.V. Instalación de carga: a 12 km / 15 minutos.

## EXCURSIONES Y PUNTOS DE INTERÉS

Selecciona una de los siguientes atracciones: estancia mínima de 2 semanas

**Cascadas Athirapally:**  
50 mins - 23 km

**Playa Cherai:**  
75 mins - 40 km

**Santuario de Elefantes Kodanad:**  
60 mins - 38 km

**Fuerte de Kochi:**  
120 mins - 64 km

